

## L'Escola de Filosofia "El pou"

L'Escola de Filosofia ·El pou· (EdF) va ser fundada l'any 2003 a Girona per un grup de persones que aspirem a buscar honestament la veritat, en la mesura que és possible, treballant al marge de qualsevol adscripció política, ideològica o religiosa. (Ideari) Les nostres eines són la reflexió, la crítica, l'apertura mental, l'estudi i qualsevol altre treball que ens sembli adient per a la consecució dels nostres objectius.

Al llarg d'aquests darrers 13 anys hem organitzat múltiples activitats tals com els debats públics, les xerrades, els grups de treball, els cafès filosòfics,... I ho hem fet adreçant-nos a tota mena de públic ja que, com diu Epicur... "Ningú, pel fet de ser jove, ha d'ajornar el filosofar, ni ningú, pel fet de ser vell, ha d'estar tan cansat com per no poder començar a filosofar"

Un dels nostres objectius és la difusió de la filosofia entesa, no com un coneixement erudit reservat a unes determinades persones, sinó com un anhel de saber, des del nostre posicionament vital, respecte a totes les qüestions que ens motivin.

Les cinc possibles activitats que oferim a la vostra consideració busquen aquesta finalitat i estan obertes a tota mena de persones. No cal tenir cap preparació prèvia determinada ni cap característica especial més enllà de les que demanen qualsevol activitat social i, per descomptat, l'interès i la motivació personal.

### PROPOSTES D'ACTIVITATS:

**Us oferim quatre propostes d'activitats per si considereu oportú o interessant d'organitzar-les des del centre que dirigiu.**

#### a) CURS DE FILOSOFIA BÀSICA:

**OBJECTIU:** Presentar temes de la vida quotidiana sota la mirada reflexiva i crítica, tot qüestionant els fonaments que sovint sostenen les nostres opinions per tal d'adonar-nos que no sempre tenen la solidesa que els pressuposem. En certa manera és un treball de deconstrucció o de fonamentació. No és un simple joc de conceptes sinó tot un esforç per unir el fer, el sentir i el pensar en un tot harmònic i coherent. L'objectiu és un treball pràctic que permeti millorar la nostra vida.

Els temes que es treballen són els fonamentals en la reflexió filosòfica:

"Què sabem, com ho sabem i què podem saber?" (Epistemologia)

"Com podem saber què està bé i què malament? Com hem d'actuar?" (Ètica)

"Què és l'amor? Què fem quan el cap i el cor no es posen d'acord?" (Gestió emocional)

"L'art de la convivència. Fins on hem de cedir i què hem de tolerar dels altres?" (Política)

"Quins límits té i ha de tenir la llibertat?"

"Podem sempre saber la veritat de les coses?" Què és real i què no? (Metafísica)

"Religió i espiritualitat" (Espiritualitat)

"L'ego, la personalitat, el caràcter i jo" (psicologia)

"Estats de consciència i estadis de creixement" (La naturalesa evolutiva de l'home)  
(antropologia)

**MÈTODE:** Exposició dels principals enfocaments pràctics que han rebut cada un dels temes al llarg dels temps. Són presentacions orals, amb suport audiovisual. S'ofereixen també textos de diferent nivell de complexitat per a complementar. Hi ha mitja hora de debat entre els assistents. Es proposen tasques voluntàries per fer a casa.

**SESSIONS:** 9 sessions d'una hora i mitja. (Una al mes, podria ser una opció)

**PARTICIPANTS:** Fins a 25.

**PREU:** 630 EUROS

**b) CURS DE FILOSOFIA: LES ARRELS DE LES NOSTRES IDEES. Filòsofs que han marcat la nostra vida (...i no ho sabem!)**

**OBJECTIU:** Exposar les principals idees i conceptes que determinen la nostra vida i la nostra cultura. A partir de diferents autors de la història de la filosofia analitzarem l'aparició i desenvolupament dels patrons de pensament que ara tenim ben assumits. Associant un autor destacat de la història de la filosofia a cada tema, veurem l'origen i l'evolució de les idees. A continuació presentarem les dimensions crítiques i les diferents postures al respecte per tal de permetre que cadascú qüestionï les seves creences o certeses.

Les sessions inclouran una part expositiva i una part de debat-col·loqui. Tot el treball es farà en el context de l'ideari de l'Escola de Filosofia que pretén atorgar a la filosofia el rigor i la practicitat que actualment es necessita per a viure amb sentit. No és un simple joc de conceptes sinó tot un esforç per unir el fer, el sentir i el pensar en un tot harmònic i coherent. L'objectiu és un treball pràctic que permeti millorar la nostra vida.

Els temes que es treballen són:

"L'existència: què existeix i què no?" Heràclit i Parmènides.

"La democràcia" Sòcrates.

"Què són i quina relació hi ha entre les idees i les coses?" Plató.

"És el plaer o la felicitat l'objectiu de la nostra vida?" Epicur

"Hi ha una veritat absoluta o totes són relatives?" Descartes

"Quina part existeix i quina inventem d'això que anomenem 'realitat?'" Hume

"Què podem arribar a conèixer?" Kant

"Diu la prosperitat i la riquesa alguna cosa sobre la virtut de les persones? Marx

"Valorem més la vulgaritat que l'excel·lència? La submissió que el poder?" Nietzsche

"Som alguna cosa més que ganes de sobreviure i reproduir-nos?" Freud

**MÈTODE:** Exposició de les principals idees de l'autor sobre el tema que comentem. S'ofereixen també textos de diferent nivell de complexitat per a complementar. Hi ha mitja hora de debat entre els assistents. Es proposen tasques voluntàries per fer a casa.

**SESSIONS:** 9 sessions d'una hora i mitja. (Podrien ser mensuals)

**PARTICIPANTS:** Fins a 25.

**PREU:** 630 EUROS

**c) TERTÚLIES O DEBATS FILOSÒFICS: (També anomenats “cafès filosòfics”)**

**OBJECTIU** La tertúlia o cafè filosòfic es planteja com una conversa oberta i per participar no cal altra disposició que la de compartir amb un esperit obert i crític les pròpies idees. L'objectiu no és arribar a cap conclusió. Es tracta d'aprendre a escoltar, parlar, debatre amb bona disposició d'esperit tot respectant la correcció formal i racional dels arguments.

Aquesta activitat que té una certa tradició i arrelament en alguns països es considera deutora de Sòcrates. Aquest filòsof qüestionava els seus conciutadans per les places i els carrers. Els portava a reflexionar sobre les seves vides partint de preguntes senzilles. Estava convençut que entre tots ens podem ajudar a acostar-nos a la veritat.

**MÈTODE:** La **tertúlia** s'inicia amb una roda de preguntes que els assistents formulen sobre temes que els interessa o preocupa ja sigui de l'actualitat o de l'òrbita dels seus interessos particulars. Després lliurement es van contestant seguint un fil de conversa supervisat pel guia.

El **debat** o **les xerrades-col·loqui** són una modalitat de la tertúlia. La sessió versa sobre un [tema determinat](#) i hi ha una exposició magistral inicial d'uns 20 minuts que dona pas a la

L'Escola de filosofia té l'experiència d'haver fet més de 130 cafès filosòfics al llarg de la seva història. Podeu veure els temes tractats i els llocs on s'han fet en [aquest enllaç](#).

**SESSIONS:** Durada d'una hora i mitja. Es poden proposar en sessions úniques, en series determinades setmanals, o mensuals, o bé amb periodicitat anual.

**PARTICIPANTS:** Entre 5 i 25.

**PREU:** Una sessió 80 euros. Si es fa una sèrie de cafès, cada un val 70 euros.

**d) PETITES PREGUNTES DE GRAN TRANSCENDÈNCIA:**

**OBJECTIU:** Plantejar als assistents preguntes aparentment senzilles, però que quan les desplegues apareix una complexitat aclaridora. Es tracta de descobrir com aprofundint en el pensament les coses no es tornen més fosques sinó més clares. El pensament, quan és rigorós i incisiu pot aportar, si no solucions, sí nous plantejaments i posicionaments realistes.

**MÈTODE:** Les sessions tenen dues parts clarament diferenciades. A la primera es planteja la pregunta i mirem d'obtenir entre tots una resposta. A la segona estudiem la resposta o respostes que s'han donat al llarg de la història sobre aquest tema i les comparem amb la nostra tot refent-la o confirmant-la.

Les preguntes podrien ser algunes d'aquestes:

-Has vist mai un gos mort?

-Hi ha música en una habitació on no hi ha ningú?

- Quantes coses hi ha a l'univers, una o dues?
- Estàs segur que moriràs algun dia?
- Què et fa pensar que no ets perfecte?
- Com saps que hi ha algú més a l'univers apart de tu?
- De quin color és el cel?
- Què és millor acceptar o lluitar?
- La realitat, és un invent o un descobriment?
- ...

**SESSIONS:** Durada d'una hora i mitja. Es poden proposar en sessions úniques, en series determinades setmanals, o mensuals.

**PARTICIPANTS:** Entre 5 i 25.

**PREU:** Una sessió 70 euros. Tot el curs 630 euros.

### e) CONFERÈNCIES DE FILOSOFIA A L'ABAST

**OBJECTIU:** Presentar al públic no especialitzat els continguts, les problemàtiques, els plantejaments i les possibilitats de la filosofia. L'EdF té com a objectiu el foment i la difusió de l'anhel de recerca que totes les persones tenim en potència. I ho vol fer amb el rigor de la filosofia acadèmica però amb la senzillesa i assequibilitat de la filosofia pràctica.

Les conferències tenen l'objectiu d'apropar la pràctica filosòfica al públic divers tot ajustant la terminologia, apropant els exemples i metàfores, alleugerint –però no trivialitzant- el discurs, incorporant els temes més actuals i polèmics,...

**MÈTODE:** Format de conferència formal amb una part expositiva seguida d'uns torns de preguntes o de debat entre els assistents.

**TEMES:** Qualsevol tema és susceptible de ser tractat des de la perspectiva de la filosofia pràctica. Ens hem especialitzat en temes contemporanis (podeu veure els temes que s'han tractat a les reunions ordinàries [aquí](#)) però també hem fet temes clàssics com els del temari del curs que es proposa a la primera activitat o presentació d'autors i obres significatives (sempre des de l'enfocament "filosofia a l'abast")

**PARTICIPANTS:** Els que permeti l'aforament.

**PREU:** 120 euros per conferència.

### **REFERÈNCIES I CONTACTE:**

En cas d'estar interessats en l'organització d'alguna d'aquestes activitats us preguem que us poseu en contacte amb en Josep M. Carbó Teigeiro.

Mail: [jmcarbo53@gmail.com](mailto:jmcarbo53@gmail.com)

Tel: 667573556

[Josep M:](#)

[blog](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[EdF](#)

Escola de Filosofia ·El pou·

Mail: [escoladefilosofia@gmail.com](mailto:escoladefilosofia@gmail.com)

Web: <http://www.josepmariacarbo.cat/edf/>

**Josep M. Carbó:** Llicenciat en Ciències de l'Educació i Professor de Filosofia. Membre fundador de l'Escola de Filosofia ·El pou·, ha participat de forma continuada en les activitats de l'escola dirigint i organitzant els cafès filosòfics, donant cursos d'iniciació, donant conferències i coordinant grups de treball durant més de 13 anys.

Ha treballat en col·laboració amb diversos Centres Cívics de Girona, els ajuntaments de L'Escala i Santa Coloma de Farners. També amb centres de formació o cafès literaris com El Cafè Context de Girona o l'Espai Natura, també de Girona. Aquestes entitats podran donar raó de les activitats que hi ha desenvolupat.

Girona, juny de 2017